



Estado do Rio de Janeiro

# CÂMARA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

Gabinete da vereadora Luciana Valverde

C.M.A.R.

Proc. nº 854/2018

Folha 01

---

Rubrica

## INDICAÇÃO Nº 524/ 2018

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

Indico à Mesa Diretora desta Egrégia Casa Legislativa, após cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhado ofício ao Prefeito Municipal solicitando a implantação de aulas de ginástica no bairro Morro do Carmo.

### JUSTIFICATIVA

Solicitação dos moradores, pois o nosso bairro precisa de mais qualidade de vida. A prática regular de exercícios físicos produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde e reduz o risco de doenças crônicas tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e até mesmo alguns tipos de câncer. Pois, ao se exercitar, o indivíduo melhora o seu condicionamento físico, fortalece a musculatura e ainda eleva a auto-estima.

A cada dia, mais e mais pessoas adquirem a consciência de que uma vida saudável está diretamente ligada à prática de atividades físicas.

Angra dos Reis, em 08 de Março de 2018

**Luciana Ferreira de Oliveira Valverde**  
Vereadora