



Estado do Rio de Janeiro

CÂMARA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

Gabinete da vereadora Luciana Valverde

C.M.A.R.

Proc. nº 803/2018

Folha 01

Rubrica

INDICAÇÃO Nº 523 / 2018

EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS

Indico à Mesa Diretora desta egrégia Casa Legislativa, após cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhado ofício ao Prefeito Municipal, solicitando a implantação de aulas de aerobox no bairro Morro do Carmo.

JUSTIFICATIVA

Solicitação dos moradores, pois o nosso bairro precisa de mais qualidade de vida. A prática regular de exercícios físicos produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde e reduz o risco de doenças crônicas tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e até mesmo alguns tipos de câncer. Pois, ao se exercitar, o indivíduo melhora o seu condicionamento físico, fortalece a musculatura e ainda eleva a auto-estima.

A cada dia, mais e mais pessoas adquirem a consciência de que uma vida saudável está diretamente ligada à prática de atividades físicas.

Angra dos Reis, em 08 de Março de 2018

Luciana Ferreira de Oliveira Valverde
Vereadora